

# Die Ärzte Großgründlach - Gemeinschaftspraxis

Dres. med. Rüdiger Stumpf - Bernhard Geck - Tassilo Mathiowetz – Ina Steinbauer  
Fachärzte für Allgemeinmedizin/Innere Medizin – Hausärzte

Volkacher Str. 31, 90427 Nürnberg–Großgründlach, **Tel.:** 0911-303809 bzw. 304577 (für Rezepte);  
**e-mail:** info@aerzte.me; **online:** aerzte.me; **Fax:** 0911-3067260  
Öffentliche Verkehrsmittel: Buslinie 31, 179 und 290, Haltestelle Hansengarten

---

## Vorsorgen ist besser als erkranken!

Nutzen Sie unser umfassendes Vorsorgeangebot für jedes Alter

### Vorsorgeuntersuchungen für Erwachsene

<b>Basis Check-up:</b>	<b>ab 35 Jahre</b> alle 2 Jahre <sup>(1)</sup>
<b>Hautkrebsvorsorge:</b>	<b>ab 35 Jahre</b> alle 2 Jahre
<b>Krebsvorsorge Männer:</b>	<b>ab 45 Jahre</b> jährlich
<b>Krebsvorsorge Frauen:</b>	<b>ab 20 Jahre</b> jährlich – nur beim Frauenarzt!
<b>Darmkrebsvorsorge:</b>	<b>ab 50 Jahre</b> jährlich Stuhluntersuchung <b>ab 55 Jahre</b> Darmspiegelung – nur bei Gastroenterologen – mit Wiederholung nach 10 Jahren
<b>Screening Aorten- aneurysma Männer:</b>	<b>ab 65 Jahre</b> einmalig

### Regelimpfungen für Erwachsene

<b>Tetanus, Diphtherie:</b>	Auffrischimpfung alle 10 Jahre (einmal mit Keuchhustenimpfung)
<b>FSME (Zecken):</b>	Auffrischimpfung alle 5 Jahre
<b>Grippe:</b>	jährlich (ab 60 Jahre, bzw. bei chron. Krankheit oder Immunschwäche)
<b>Windpocken:</b>	Frauen mit Kinderwunsch, alle Personen mit Kinderkontakt, Immunschwäche
<b>Pneumokokken</b> (Lungenentzündung):	ab 60 Jahre einmal, bei chron. Krankheit oder Immunschwäche alle 6 Jahre
<b>Meningokokken</b> (Hirnhautentzündung):	bei Immunschwäche alle 3 – 5 Jahre

Zusätzlich zu den oben genannten, von den gesetzlichen Kassen erstatteten Präventionsmaßnahmen bieten wir noch eine ganze Reihe zusätzlicher **sinnvoller Vorsorgemaßnahmen im Rahmen unserer individuellen Gesundheitsleistungen (IGEL)** für Selbstzahler an:  
Erweiterter Check-up, jährlicher Check-up, Herz-Kreislauf-Test, Stoffwechselltest, Sport- und Leistungstest, Hirnleistungstest, Reise-Impfberatung, Ultraschall-Organcheck, usw.

**Nähere Informationen hierzu entnehmen Sie bitte unserer Patienteninformation oder fragen Sie einfach unser Team.**

---

(1) Bei Teilnahme an den Hausarztverträgen teilweise jährlich und mit erweitertem Programm