

Die Ärzte Großgründlach - Gemeinschaftspraxis

Dr. R. Stumpf - Dr. B. Geck - Dr. T. Mathiowetz - Dr. I. Steinbauer

Fachärzte für Allgemeinmedizin/Innere Medizin - Hausärzte

Volkacher Str. 31, 90427 Nürnberg - Großgründlach

Tel.: 0911-303809 bzw. 304577; Fax: 3067260; e-mail: info@aerzte.me; online: aerzte.me

Öffentliche Verkehrsmittel: Buslinie 31, 179 u. 290, Haltestelle Hansengarten

Checkliste Reiseapotheke

Lieber Patient, liebe Patientin,

auf Reisen sollte eine Reiseapotheke nicht fehlen, um gegen leichtere Beschwerden sowie Verletzungen gewappnet zu sein und gegebenenfalls die gewohnte Medikation nicht unterbrechen zu müssen.

Folgende Utensilien und Medikamente gehören in Ihre persönliche Reiseapotheke:

- Individuelle Dauermedikation
- Schmerz-/Fiebertabletten z.B. Ibuprofen, Diclofanac, Metamizol/Paracetamol
- Nasenspray
- Halslutschtabletten z.B. Dobendan Strepsils
- Mittel gegen Hustenreiz/Schleimlöser z.B. Paracodin/ACC, Vorsicht: nicht zusammen nehmen!
- Mittel gegen Durchfall/Elektrolytlösung z.B. Perenterol forte, Loperamid/Oralpäden, Elotrans
- Abführmittel z.B. Movicol, Dulcolax
- Mittel gegen Blähungen und Völlegefühl z.B. Lefax, Enzym Lefax
- Mittel gegen Sodbrennen z.B. Magaldrat, Omeprazol, Pantoprazol
- Tabletten gegen Reiseübelkeit u. Erbrechen z.B. Vomex, Vomacur, MCP
- Kreislaufmittel z.B. Korodin, Novadral
- Augentropfen z.B. Kanamytrex, Polyspectran,
- Creme gegen Lippenbläschen z.B. Lomaherpan, Aciclovir
- Creme gegen Pilzinfektion z.B. Fungizid
- Ohrentropfen z.B. z.B. Infecto Cipro, Polyspectran, Otalgan
- Insektenschutz z.B. Autan Family, No Bite, Balistol
- Gel gegen Insektenstiche und allergische Reaktionen z.B. Fenistil Gel
- Sonnenschutz
- Hautpflegemittel nach dem Sonnenbad z.B. Alfason Crelo
- Schmerzgel z.B. Diclo Gel
- Desinfektionsmittel z.B. Hansapor, PVP-Jod
- Wund- und Brandgel z.B. Fenistil Wundgel
- Pflaster, Mullbinden und sterile Kompressen
- Elastische Binde
- Pinzette und Schere
- Fieberthermometer
- Hygieneartikel
- Stützstrümpfe bei Langstreckenflüge/Venenpräparate
- Evtl. Präparate zur Wasserdesinfektion
- Evtl. Malariamedikament

Bitte bedenken Sie, dass die Medikamente für eine Reiseapotheke nicht zu Lasten der gesetzlichen Krankenversicherung also nur auf einem Privat Rezept und auf eigene Kosten verordnet werden können.